

**УТВЕРЖДЕНО**  
 приказом заведующего  
 МАДОУ ЦРР д/с №2  
 от «31» августа 2023 г. № 668-О

**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период) МАДОУ ЦРР д/с №2 на 2023-2024 учебный год**  
**ул. Красносельская, 24**

№	Режимные моменты	Ясли (группа раннего возраста)	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Утренний прием, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10	07.00 - 08.10
2.	Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20
3.	Подготовка к завтраку	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30
4.	Завтрак	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.45	08.30 - 08.45	08.30 - 08.45
5.	Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 08.55/09.00	08.45 - 08.50/09.00	08.45 – 08.50/08.55/09.00	08.45 - 08.50/09.00
6.	ОД (общая длительность, включая перерыв)	09.00 - 09.30	09.00 - 09.30	08.55/09.00 - 09.40/09.50	08.50/08.55 - 09.40/09.45/09.50/ 10.10/10.20	08.50/08.55/09.00 – 10.00/10.35/10.55/ 11.10/11.45/12.00	08.50/09.00/11.20/ 10.00/10.40/11.00/ 11.50/12.00
7.	Самостоятельная деятельность детей, игры	09.30 - 09.40	09.30 - 09.40	09.40 - 09.45/----	-----	-----	-----
8.	Подготовка ко II завтраку, II завтрак	09.40 - 09.50	09.40 - 09.50	09.45 - 09.55	09.40/09.50 - 10.00	10.00/10.10 10.10/10.20	10.00/10.10 – 10.10/10.20/
9.	Подготовка к прогулке	09.50 - 10.00	09.50 - 10.00	09.55 - 10.05	10.00 - 10.10	09.15/10.10/10.35/- 09.25/10.30/10.55	10.10/10.20/10.40/ 10.50/11.00- 10.20/10.30/10.50/ 11.00/11.10
10.	Прогулка	10.00 - 11.10	10.00 - 11.10	10.05-11.15	10.10-11.40	09.25/10.30/10.45- 10.00/11.20/11.50	10.20/10.30/10.50/ 11.00/11.10- 11.20//11.55
11.	Возвращение с прогулки	11.10 - 11.20	11.10 - 11.20	11.15-11.25	11.40-11.50	10.00/11.20//11.50- 10.10/11.30//12.00	11.20//11.55- 11.30//12.05
12.	Подготовка к обеду	11.20 - 11.30	11.20 - 11.30	11.25-11.35	11.50-12.00	12.00-12.10	12.05-12.15

13.	Обед	11.30 - 11.50	11.30 - 11.50	11.35 - 11.55	12.00 - 12.20	12.10 - 12.25	12.15 - 12.25
14.	Подготовка ко сну	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.55-12.00	12.20 - 12.30	12.25-12.30	12.25-12.30
15.	Дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
16.	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
17.	Подготовка к полднику	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
18.	Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30
19.	ОД, досуги, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей по интересам, общение	15.40 - 15.50	15.40 - 15.50	15.40 - 15.55	15.35 - 15.45	15.30 - 15.55	-
20.	Подготовка к прогулке	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.55 - 16.05	15.45 - 15.55	15.55 – 16.05	15.30- 15.40
21.	Прогулка	16.00 - 16.40	16.00 - 16.40	16.05-16.45	15.55-16.50	16.05 – 16.55	15.40-17.00
22.	Возвращение с прогулки	16.40 - 16.50	16.40 - 16.50	16.45-16.55	16.50-17.00	16.55 - 17.05	17.00-17.10
23.	Подготовка к ужину	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.55- 17.05	17.00 - 17.10	17.05 - 17.15	17.10 - 17.20
24.	Ужин	17.00 - 17.20	17.00 - 17.20	17.05-17.25	17.10-17.30	17.15-17.30	17.20-17.35
25.	Самостоятельная, совместная деятельность	17.20 - 17.40	17.20 - 17.40	17.25 - 17.45	17.30 - 17.50	17.30-17.45	-
26.	Подготовка к прогулке	17.40 - 17.50	17.40 - 17.50	17.45-17.55	17.50-18.00	17.45-17.55	17.35-17.45
27.	Прогулка, уход детей домой	17.50 - 19.00	17.50 - 19.00	17.55-19.00	18.00-19.00	17.55-19.00	17.45-19.00